

# "UNA PIZCA DE COMUNITARIA"

## Pantallas sanas y seguras



Guías para familias, herramientas de control parental, materiales didácticos, kits para educadores, servicios de línea ayuda, etc.

<https://www.is4k.es>



Recursos educativos para el uso seguro y saludable de Internet y otras TIC en la infancia y la adolescencia.

<https://www.pantallasamigas.net>



## Decálogo



Decálogo para un buen uso de las Tecnologías. Enlaces a recursos: seguridad en internet y redes sociales, uso saludable, videojuegos, vamping, cyberbullying, grooming, etc.

<https://cutt.ly/yRY1WxQ>

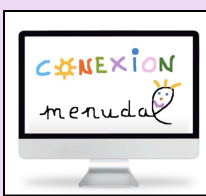


## Programa pantallas sanas



Programa dirigido a la comunidad educativa donde se aborda el tema de las pantallas y nuevas tecnologías desde el punto de vista de la promoción de la salud.

<https://www.aragon.es/-/pantallas-sanas-1>



¿Quieres saber cómo hacer un uso sano y seguro de las pantallas?



<https://youtu.be/IIHyoKytntg>



Familias



Personal docente



Profesionales sanitarios



Y mucho más en :

<http://www.arapap.es/pizcas-de-comunitaria/>

¡Enchúfate a los recursos de Pediatría Comunitaria!

